

SFIDE DI SOCIETA' VIRTUALI (SSV)

La Fidal, Comitato Regionale Piemonte, in questo periodo di quasi inattività con conseguente mancanza di manifestazioni, dovute alla pandemia del Covid-19, propone per le categorie giovanili (ragazzi/e e cadetti/e) delle sfide virtuali tra società, affinché siano da stimolo per tutti i nostri giovani atleti e una speranza per il ritorno alle normali manifestazioni.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e : 80hs (cadette) – 100hs (cadetti) – 300 – peso – 1000 – lungo

Ragazzi/e : 60 – peso – 600

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alle SSV possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte nell'anno in corso, con un numero massimo di 4 atleti per specialità. Le società dovranno usufruire (se possibile) della pista di atletica dove normalmente effettuavano gli allenamenti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno inviando il modulo allegato via mail da utilizzare anche per i risultati. Ogni atleta potrà essere iscritto ad una sola specialità.

Le iscrizioni sono gratuite.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Entro il 14 giugno si invitano le Società partecipanti a promuovere, durante i propri allenamenti, una selezione societaria coinvolgendo tutti o la maggior parte dei tesserati della Società per determinare i 4 atleti da iscrivere alle sfide virtuali.

Le sfide virtuali potranno essere eseguite dal 20 al 28 giugno.

Per i salti e i lanci nel "momento" della sfida sono consentite 3 prove.

Tempi e misure verranno rilevate dai tecnici di riferimento che stabiliranno con gli atleti il "momento" della prestazione. I risultati verranno riportati sul foglio excel allegato (già utilizzato per le iscrizioni) che sarà scaricabile dal sito Fidal Piemonte. Il file del foglio excel completo dei risultati dovrà essere inviato via mail a fidalpiemonte@fidal.it entro le 24,00 del 29 giugno. Dopo tale termine di scadenza i risultati inviati successivamente non saranno presi in considerazione.

Il Comitato Regionale stilerà le classifiche virtuali delle sfide che terrà conto, per ogni specialità, dei migliori 2 risultati per ogni società; il terzo e quarto atleta non porteranno punteggio ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre.

Per ogni sfida verrà attribuito un punteggio a scalare: 30-29-28-27-26-25-24-23-22-21-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7- 6-5-4-3-2-1.

Oltre alle 4 classifiche (cadette-cadetti-ragazze-ragazzi) sarà stilata anche la classifica combinata di questo 1° SSV.

Si ricorda che i risultati non potranno essere omologati.

PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni

PROTOCOLLI DA SEGUIRE PER OGNI GARA

Il rilievo della temperatura degli atleti all'ingresso dell'impianto sportivo è facoltativo e dovrà seguire le disposizioni impartite dai gestori della struttura.

Gli atleti iscritti dovranno invece obbligatoriamente far firmare dai genitori lo stampato allegato.

60 metri : Le sfide potranno essere fatte anche con più atleti contemporaneamente che dovranno occupare corsie alternate. Per la sistemazione dei blocchi di

partenza gli atleti dovranno essere muniti di guanti che verranno poi tolti e gettati in appositi cestini per lo smaltimento posizionati dietro ai blocchi. All'arrivo l'atleta dovrà avere la pista libera per la ripresa fisica, senza avere contatto con altre persone.

- 80hs-100hs : Stessi procedimenti per i 60m con la prescrizione che gli ostacoli saranno posizionati da unico assistente munito di guanti e in caso di abbattimento durante la sfida saranno igienizzati prima della eventuale successiva prova.
- 300 metri : Anche in questo caso partenze multiple in corsie alternate, uso dei guanti e arrivo isolato.
- 600-1000 metri : Queste gare di mezzofondo dovranno essere fatte individualmente con arrivo isolato per il recupero dell'atleta.
- Getto del peso: Ogni atleta dovrà avere l'attrezzo del peso della propria categoria di personale utilizzo oppure lo stesso dovrà essere sanificato ad ogni lancio da un addetto munito di guanti e soluzione igienizzante. Il recupero del peso, in caso di attrezzo personale, dovrà essere fatto dall'atleta stesso. La misurazione avverrà con rotella metrica
- Salto in lungo : Ad ogni salto la sabbia della fossa dovrà essere rigirata e rastrellata da persona munita di guanti.

Per tutto il tempo delle prove o degli allenamenti anche nei momenti di pausa, si ricordano le disposizioni emanate in materia del distanziamento interpersonale e il possesso dei DPI necessari.

Il sottoscritto nato a

il, tesserato per con sede a,

SI IMPEGNA A

seguire le seguenti condotte nell'accesso e nella fruizione dei servizi messi a disposizione dalla Società Sportiva presso lo stadio comunale :

- 1) Non accedere all'impianto sportivo e alle sedute di allenamento per nessun motivo se presenta sintomi riconducibili ad infezione da COVID-19 (febbre superiore a 37,5° e/o tosse, difficoltà respiratorie, riduzione dell'olfatto o del gusto, diarrea, mal di gola o raffreddore);
- 2) Non accedere all'impianto sportivo ovvero alle sedute di allenamento per nessun motivo se sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19;
- 3) Mantenere le distanze interpersonali previste per l'attività sportiva e motoria in ogni momento e adeguare la propria distanza alle indicazioni impartite dai tecnici della società;
- 4) Non accedere agli impianti sportivi ovvero alle sedute di allenamento se sprovvisto di :
 - a) idonei dispositivi di protezione individuale delle vie aeree (mascherina tipo chirurgico o equivalente ovvero con classe di protezione superiore per la prevenzione della diffusione VERSO L'ESTERNO)
 - b) gel igienizzante (o soluzioni idroalcoliche equivalenti)
- 5) Adoperare i suddetti presidi di protezione individuale in ogni circostanza che impedisca di mantenere una distanza interpersonale inferiore ai 2 metri;
- 6) Seguire le procedure per l'ingresso e l'uscita dagli impianti sportivi ovvero alle sedute di allenamento seguendo le disposizioni impartite dalla società e dagli addetti da questa incaricati;
- 7) Non utilizzare alcun genere di attrezzatura se non dopo averne sanificato la superficie con soluzione igienizzante;
- 8) Non cedere alcun genere di attrezzatura a nessuno prima di aver sanificato la superficie con soluzione igienizzante;
- 9) Seguire scrupolosamente tutte le indicazioni fornite dalla Società e dagli addetti da questa incaricati i quali potranno richiedere anche l'allontanamento a chi non segua le regole impartite.

Luogo e data

Il tesserato

Firma di un genitore o chi ne fa le veci (se minorenni)

.....